**Комплексный подход к социально-трудовой адаптации молодых людей с ТМНР в ремесленных мастерских на базе ЦСР Турмалин (Москва)**

Жулина Ю. А., Левина З.М.

В настоящее время разработаны и приняты ряд международных правовых документов, гарантирующих равные права людей независимо от их физических и умственных способностей, и направленных на интеграцию людей с ограниченными возможностями в общество.

В то же время реализовать эти права на практике оказывается непросто. У людей с нарушениями развития социально-трудовая адаптация протекает иначе, и часто носит индивидуальный характер. В этих случаях необходимо использование специальных методик, направленных на коррекцию нарушенных функций, и создание специальных условий среды, способствующих адаптации. Разработать и создать эти условия большинство предприятий не имеет возможности в силу специфики трудового процесса, а также из-за отсутствия опыта и соответствующих специалистов. Поэтому нередко после окончания школы такой молодой человек оказывается в социальной изоляции, что создаёт трудности для всей семьи, в которой проживает взрослый человек с ТМНР.

Центр социальной реабилитации «Турмалин», созданный в 2003 году в Москве, помогает решить эту социальную проблему. На базе Центра работают ремесленные мастерские, где могут работать люди с тяжёлыми множественными нарушениями и с ментальной инвалидностью. Программа социальной реабилитации, на основе которой работает Турмалин, включает в себя комплексный подход к организации не только трудовой среды, но и возможности социализации, общения, раскрытия творческого потенциала человека с особенностями развития.

Настоящее исследование показывает эффективность комплексного подхода к социально-трудовой реабилитации, включающий в себя развитие социализации, коммуникации, адаптацию оборудования с учетом моторных ограничений «особого работника», а также значение занятия искусствами, как средства развития эмоциональной сферы.

Методика оценки, разработанная сотрудниками РЦ «Турмалин» позволяет оценить коммуникативные, социально-бытовые и ремесленные навыки. В ней также учитывается преобладающее эмоциональное состояние каждого участника проекта, уровень адаптивности и тревожности.

Успешное решение проблемы социализации и трудовой адаптации приводит, в конечном итоге, к нормализации жизни людей с ОВЗ и их семей и созданию по-настоящему инклюзивного общества.