



# Комплексный подход к социально-трудовой адаптации молодых людей с ТМНР в ремесленных мастерских на базе ЦСР Турмалин (Москва)

Жулина Ю.А., Левина З.М.

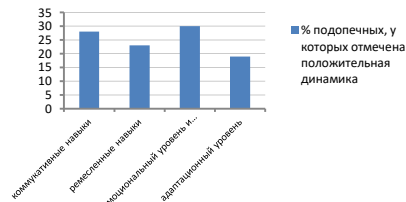
## ВВЕДЕНИЕ

Трудовая занятость и социализация молодых людей с ТМНР и взрослых с ментальной инвалидностью является острой проблемой для современного общества. Отечественные и зарубежные авторы описывают несколько аспектов для решения этой проблемы: создание социально-трудовой среды и толерантность сообщества к интеграции людей с ментальной инвалидностью. В данном исследовании затронуты вопросы создания среды и комплексный подход к социально-трудовой адаптации. Описан успешный опыт на базе Центра Социальной Реабилитации Турмалин (Москва)

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



Разработана концепция комплексного подхода к социально-трудовой адаптации молодых людей с ТМНР.



Результатами исследования стали показатели эффективности данного подхода, отмечена положительная динамика коммуникативных и ремесленных навыков, снижение уровня тревожности и повышение адаптационного уровня у подопечных, посещавших очные занятия в дневном Центре социальной реабилитации Турмалин (Москва)

## ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценить эффективность комплексного подхода к социально-трудовой адаптации взрослых людей с ТМНР на базе дневного Центра социальной реабилитации

## МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для исследования использовалась авторская методика оценки уровня социально-трудовой адаптации, включающая оценку коммуникативных, социально-бытовых и ремесленных навыков, а также эмоциональное состояние, уровень тревожности и адаптивности подопечных Центра Социальной Реабилитации Турмалин. В исследовании приняли участие 27 человек с ТМНР в возрасте от 18 до 46 лет, участвующие в очной программе Центра.

## ВЫВОДЫ

Исследование проведено в рамках проекта «Право на труд – право на радость» при поддержке Фонда Президентских Грантов. Результатами проекта стало улучшение качества жизни взрослых людей с ТМНР, и опубликованное методическое руководство по комплексному подходу к социально-трудовой адаптации. Разработанная концепция может использоваться для методической поддержки организаций, работающих с сфере социальной поддержки взрослых людей с ТМНР

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- Конвенция о правах инвалидов (2006) \_\_
- Шлек О.Люди с умственной отсталостью: Обучение и воспитание. –М.: Академия, 2003. – 432 с.
- Штейнер Р. Курс лекций по лечебной педагогике. – К., Наيري, 2015. – 240 с.
- Модернизация предпрофильного образования лиц с нарушениями интеллекта. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, Москва, 2012./ Под науч. ред. И.М. Яковлевой. – М.: ГБОУ ВПО МГПУ, 2012. – 256 с.

## КОНТАКТЫ

E-mail: [yzhulina@gmail.com](mailto:yzhulina@gmail.com), [lezina13@gmail.com](mailto:lezina13@gmail.com) , телефон +79778551578, +79037371493